**Памятка 2.**

**Если вы узнали, что ваш ребенок употребляет наркотики, как нужно себя вести:**

**- Не паниковать, найти смелость признаться себе в том, что ребенок болен.**

**- Сказать ему о своих подозрениях прямо такими словами: "Мне кажется, что ты принимаешь наркотики".**

**- Не настраиваться на легкую победу, набраться терпения, постараться понять, что не в ваших силах сию минуту все изменить.**

**- Не усугублять ситуацию криком, угрозами, оскорблениями.**

**- Самое сложное - признать, что ребенок повзрослел, вышел из-под вашего контроля и будет делать то, что считает нужным. Скажите ему, что его право - жить так, как он считает нужным, его обязанность - отвечать за свои поступки. Ваше право - сказать ему, что вы не одобряете его выбор, и найти нужные слова, убедить его.**

**- Не пытайтесь бороться в одиночку, обратитесь к специалистам!**