



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Каспийский лицей №8»
Р.М. Абдулаев
Приказ № 145 от 01.09.2022.

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Аметхановец» на 2022-2023 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- развитие волонтерского движения, содействие формированию у обучающихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Аметхановец» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Зам. рук ШСК
3	Выборы председателя ШСК «Аметхановец» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК

Воспитательная и социальная работа

8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель ШСК Зам.рук ШСК
12	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города, республики.	В течении года	Руководитель ШСК

Физкультурно-спортивная работа

13	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
14	Участие в муниципальных и республиканских соревнованиях	постоянно	Руководитель ШСК
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня, на переменах	постоянно	Совет ШСК

16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены лицея», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Аметхановец». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участии в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК

Спортивно- массовая работа			
27	Набор и комплектование спортивных секций.	сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами (футбол, мини футбол, баскетбол, волейбол, президентские состязания, подвижные игры и т.п.)	В течении года (согласно плану и графику)	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней	постоянно	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
Организация волонтерского движения «Здоровое поколение»			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции «Все дружно на зарядку»	октябрь	Члены ШСК

38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл. «Вредные привычки»; 5-7 кл. «Культура здорового образа жизни»; 8-9 кл. «Интернет - зависимость»; 10-11 кл. Игра викторина «Мы за спорт»	ноябрь	Классные руководители Члены ШСК Учителя физической культуры
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Руководитель ШСК члены ШСК
40	Проведение зимнего «Дня здоровья»	январь	Руководитель ШСК
41	Организация социальной акции «Мой активный отдых - залог здоровья»	март	Члены ШСК
42	Акция «Дыши легко», посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК
Методическая работа			
43	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
44	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
45	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
46	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

Руководитель ШСК «Аметхановец»



Султанахмедов З.А.